

暮らしを楽しむ



生活カレンダー

非常用備蓄品チェックリスト

食品・飲料	住関連 日用品	衛生用品	食関連 日用品
<input type="checkbox"/> ミネラルウォーター	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 救急セット(消毒薬など)	<input type="checkbox"/> 缶切り
<input type="checkbox"/> PETボトル飲料	<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> ハサミ
<input type="checkbox"/> 米	<input type="checkbox"/> 電池	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> お箸・カトラリー
<input type="checkbox"/> 乾パン	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> 紙おむつ	<input type="checkbox"/> 皿
<input type="checkbox"/> インスタント食品	<input type="checkbox"/> ろうそく	<input type="checkbox"/> トイレtpペーパー	<input type="checkbox"/> コップ
<input type="checkbox"/> レトルト食品	<input type="checkbox"/> 携帯電話充電器	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 食器用洗剤
<input type="checkbox"/> 乾麺	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/> 缶詰	<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> アルミホイル
<input type="checkbox"/> 調味料	<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> カセットコンロ
<input type="checkbox"/> 粉ミルク	<input type="checkbox"/> ブランケット等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> カセットボンベ
<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 筆記用具	貴重品	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶
<input type="checkbox"/> ビスケット	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> ゼリー飲料	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 保険証の写し	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 免許証の写し	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 預金通帳	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	衣料品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> スウェット等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 靴下	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 防寒着	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> タオル類	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

無断複製はご遠慮ください。個人でご利用いただくことが目的です。
 商用利用の場合はご一報ください。
 家族の3日分が目安になります。